

Women sensitive art therapy

Frauen durchleben aufgrund ihres Geschlechts verschiedene vulnerable Phasen in ihrem Leben, die meist mit Übergängen verbunden sind, wie z.B. in der Schwangerschaft oder im Klimakterium. In diesen Lebensabschnitten besteht eine erhöhte Gefahr für psychische Erkrankungen. Das liegt teilweise an biologischen Vorgängen, teilweise spielen aber auch äußere Umstände, wie gesellschaftliche, soziale, finanzielle oder gesundheitliche Ressourcen eine Rolle.

Das Geschlecht hat Einfluss darauf, wie gesundheitliche Forschung und Versorgung aussieht und bedarf hin und wieder eines anderen Herangehens oder Verständnisses.

Kunsttherapie im Bereich Frauengesundheit bzw. gynäkologische Psychosomatik kann eine Unterstützung darstellen, um Übergänge sichtbar zu machen, zu gestalten und zu integrieren und in eine gestaltende Handlungsfähigkeit zu kommen. Das kreative Arbeiten kann hier präventiv aber auch akut stabilisierend und integrierend wirken und aufgrund der oft körperlichen Veränderungen eine Brücke zwischen Erleben und Verstehen schaffen. Das Webinar wird Selbsterfahrungsanteile enthalten, die dabei unterstützen eigenen Themen nachzuspüren und das schöpferische Potential zu erkennen.

Жените преминават през различни уязвими фази в живота си, които обикновено са свързани с преходни периоди, като бременност или менопауза. В тези фази от живота съществува повишен риск от психични заболявания. Това отчасти се дължи на биологични процеси, но роля играят и външни обстоятелства като обществени, социални, финансови или здравни ресурси.

Полът оказва влияние върху начина на полагане на здравните грижи, и понякога изисква различен подход или разбиране.

Арттерапията в сферата на женското здраве или гинекологичната психосоматика може да осигури подкрепа в преходните фази, за тяхното оформяне и интегриране както и за активиране на творческите способности. Творческата дейност може да има превантивен, стабилизиращ и интегриращ ефект и поради често физическите промени би могло да създаде мост между преживяването и разбирането.

Уебинарът ще включва елементи на собствен опит, които подкрепят в изследването на собствените проблеми и разпознаването на творческия потенциал.