

АНТОАНЕТА СЛАВОВА

Институт за обучение и изследвания в областта на психоаналитичната арт терапия,
Германия

Магистър по социална психология; психотерапевт; психоаналитичен арт-терапевт,
автор на арт терапевтичен метод bildASet.

Въведение в психоаналитичната арт терапия.

Какво е значението на трансфер и контратрансфер в работата ни като арт терапевти?

Как се показва този феномен в една нарисувана картина?

Как подсъзнателно като арт терапевти трансформираме собствените си житейски ситуации в една терапевтична сесия и какво значение има това? Ресурс или грешка?

Колко важно е да знаем за трансфера в терапията?

Като терапевти и консултанти работим с взаимоотношения. Това е от централно значение за професиите ни. Особено важно е самата рефлексия и размисъл върху собствената ни житейска история, която се проявява несъзнателно чрез трансфер в консултативно-терапевтичния контекст.

След кратка теория ще работим с метода bildASet, за да се придобие визуална представа за подсъзнателното пренасяне на информация в една терапевтична сесия.

Методът bildASet, който съчетава изкуството и терапията по психоаналитичен начин, дава възможност за визуално улавяне на този пренос. Тук не е важен разговорът като посредничество, а несъзнателната комуникация между нарисуваните картини на терапевта и клиента.

* Материалите са: маслени пастели или цветни моливи, маркери, може и течни цветове от всякакъв вид, хартия във всеки формат.